



Sikkim Herald (Sherpa Edition)

སྤྱི་མཆོང་ལཱ་



Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

༡༩༩༩ལམ་པོ་ ༢༥པ་ སྐར་ཏྲུག་ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལན་ ༡༠པ་ ཆོས་ ༡༥པ་ ཐེང་ཨང་༣༥པ་ ཤོག་ལེབ་༡

༡༩༩༩། འབྲས་ལྗོངས་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་བེ་ཨེམ་ཏུ་ན་ན་ན་ཡ་གྱི་གི་ཡོ་ཇོ་ན་དང་གཞན་གཞུང་གི་ལས་གཞི་གལ་
ཆེན་པོ་དཔུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟུང་།



ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥(ལན་༡༠ཆོས་༡༡)ཉིམ་ སྐུ་ཞབས་ན་ཅེན་ཏུ་ལྷོ་རྟི་མཆོག་ བླུགས་ལས། ཟས་ཤིགས་བཟོ་ (PMKSKs) ཐོག་འཕགས་སྐྱབ་ཏུ་
 ལ་ས་གནས་སྐར་ཏྲུག་ལ་འབྲས་ གིས་ ཞིང་ ལས་ རང་ ཁ་ རང་ སྐྱབ་བཟོ་གྲུ་ཏི་བའོ་ཏུ་བ་ཡིན། ཅུབ། ལས་ཤིམ་དེའི་རྒྱགས་ལ་རྒྱ་
 ལྗོངས་སློན་པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་བེ་ གསེའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་ནས་རང་བྱུང་ གར་དཔུ་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ཞིང་
 རེམ་ཞིང་ཏུ་མང་སྟོ་ ལེ་མཆོག་རྒྱ་ བའི་འཆར་གཞི་གཙོ་བོ་བེ་ཨེམ་ ཞིང་ལས་ལ་ཞུགས་པུ་ཞིང་པ་ ལས་སྐྱེས་ཁམས་ཟ་བཏན་གཏོང་
 གར་སྤྱི་དབྱེད་སྐུ་ཞབས་ན་ཅེན་ཏུ་ ཏུ་ན་ན་ན་ཡ་གྱི་གི་ཡོ་ཇོ་ན་ ལག་ཁྱེར་གནང་ ཅུ་བ་ཡིན། ཅུབ་དང་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་
 མོ་རྟི་མཆོག་གིས་བེ་ཨེམ་བེ་ཨེམ་ གཞུགས་བཏན་ཐོག་དངོས་སྟུ་ རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཞིང་ནང་ལ་ ཀྱི་མང་ཆོག་ས་ལ་ལུས་ལྷགས་གན
 ཏུ་ན་ན་ན་ཡ་གྱི་གི་ཡོ་ཇོ་ན་དང་ དཔུ་འབྱེད་གནང་སྟུང་། སྤྱི་ ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པུ་ཏི་^{MAITRI} རང་ཅུབ་ལ་མུ་མཐུ་ད་ནས་འབད་
 གཞན་གཞུང་གི་ལས་གཞི་གལ་ སློན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཁབ་ལ་ ལག་ ཅུ་ མཁས་ པ་ དང་ ། ཕྱི་གནང་ཅིན་འོ་ཏུ་མཆོན་ལུ་
 ཆེན་པོ་གཞུགས་བཏན་ཐོག་དཔུ་ དམིགས་ བའི་ ལས་ གཞི་ ལྷ་ འདུ་ ག་ རང་ གྲུ་ནི་ཞིང་ལས་ ཡིད། བཏན་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་
 འབྱེད་ མཛད་སྒོ་ ལས་ རེམ་ ལ་ ཆོགས་དཔུ་འབྱེད་གནང་སྟུང་། མཉམ་ འབྲེལ་ ཆོགས་ པ་ སྐབས་ལ་བའོན་པོ་གཙོ་བོ་དང་མུ་
 མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟུང་། མཛད་ དེའི་ནང་ལ་ཞིང་ལས་རྒྱ་དང་གཞི་ ^(PACS) བླ་རྟན་མན་ཏི་གིས་ ལ་སློན་པོ་སྐུ་ཞབས་པུ་རབ་ཀྱ་
 སྤྱི་དབྱེད་རྒྱགས་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱི་དབྱེད་ སྤྱི་གཞོན་དཔུ་^(AIF) དང་ མམ་ རི་ རྟི་ གེན་ ཏ་ མར་གྲུ་ཏུང་། སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཡིག་སྐྱ་

#sunauloanisamriddhasikkim

ཞབ་རྩི་བི་པ་ཐག། སུང་ཡིག་ ཏུ་བ་འགན་འཛིན་ཏི་བས་
གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཡར་ཏི་ལང་། དང་ མཉམ་ཞུགས་གནང་སུང་།
ལས་ཁུངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འོ་

༡༡༡། སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཀོ་ཞེ་ཧུ་ཌུ་སི་ཨེམ་ཟེ་ སུབ་སྤྱི་དམངས་སྤྱི་བར་བབུང་བའི་སྤྱི་འཛིན་ལས་གཞི་ ཞིག་འགོ་གཙུགས་གནང་སུང་།



ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥(ལང་)༡༠བའི་ཆོས་)༡༤ཉི་
མ་ལ་གཞུག་གི་ཁས་ལེན་ལག་བསྟར་
གནང་སྐབས་ལ་འབྲས་ལྗོངས་སློན་
པོ་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཞབས་པོ་ལེ་མེ་ཞིང་ཏ་
མང་རྒྱལ་ལེ་མཆོག་གིས་དེ་ཉི་མ་ལ་ས་
གནས་སྤང་ཏོག་སམ་མན་རྩ་མན་ཏུ་
ཀོ་ཞེ་ཧུ་ཌུ་སི་ཨེམ་ཟེ་སུབ་སྤྱི་གས་སུ་
དབུ་འབྱེད་གནང་སུང་། ཀོ་ཞེ་ཧུ་ཌུ་སི་
ཨེམ་ཟེ་སུབ་སྤྱི་གས་སུ་འདི་གཙོ་བོ་
འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་དམངས་ཏི་བའི་
དཀའ་ངལ་ཏི་བ་དང་ཐད་ཀར་འཛོག་
ཐུབ་སུང་དུས་ཚོད་ལ་རང་གཞུང་ན
ས་མི་དམངས་ཏི་བའི་རོགས་རམ་

རྒྱགས་ལ་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ ངང་
གསུང་བཤད་གནང་དུབ་རྒྱགས་ ཅ་༢༩༢༧༡༡༡༡༡༡ཐོག་སྤོབ་ཀྱི་རྒྱ་
ལ་ལས་གཞི་འདི་གཞུང་གི་མི་ ཆོད་)༠་སྐར་མ་༢༠་ནས་དགོང་
མ་ཐལ་མ་ཏི་བ་ལ་འབྲེལ་བ་གྱིད་ མའི་རྒྱ་ཆོད་༥་༠༠་ལ་ཁ་དཔར་གན
ཐུབ་སུ་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་ཏུ་ ད་ཐུབ་སུ་དང་དེ་དང་སྐུ་ལ་གཞུང་
ཡིན། འདུག་རྒྱ་གྱི་སློན་པོ་ གིས་སྤྱང་སེང་དང་དུས་ཚོད་སྤྱང་
གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ལས་གཞི་ཐོག་ སེང་ལ་ཡང་ཁ་དཔར་ཐོག་རང་གི་
ཐུག་ལས་གནང་དུབ་སློན་པོ་གཙོ་ དཀའ་ངལ་འཛོག་ཐུབ་སུ་ཡིན་
བོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུག་ལས་གནང་ གསུངས་གནང་སུང་། དེས་གཞུང་
དུ་བ་ཏི་བས་སང་མི་དམངས་ གིས་སྐུ་མཐུད་དུ་ཨ་ཧུ་ན་མ་སང་
ཞབས་ཞུ་དོན་ལ་སེམས་བཟང་ ཀར་ཁས་ལེན་གནང་འོན་ཏེ་དུབ་
པོ་འོ་ཐོག་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ ཡིན། ལས་པོ་འདི་རྒྱགས་ལ་སློན་
པོ་ཞུ་བ་ཡང་འབྲེལ་གནང་སུང་། པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ད་རྒྱ་སློན་པོ་
ཞབས་ཞུ་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་འོ་དུ་བ་
༢༠༢༥(ལང་)༡༠ཆོས་)༡༤ཉི་མ་ནས་ འཆར་གཞི་ཏིང་མེ་རྩ་རྟོག་དང་ལག་
འགོ་རྒྱ་གས་སུ་བ་དང་མི་མང་ཏི་ བསྟར་ཏུ་ས་ལུན་གནང་དུབ་ཏི་རྩི་
བས་ ཉི་ མའི་ གྲངས་ ཏེ་ལ་ལེ་མེ་མར་གཟིང་སྐྱུ་སློན་པོ་



གཞུང་གིས་བདེ་སྲིད་ལས་གཞི་
 རྒྱུ་ལྡན་གསུངས་གནང་སྲུང་
 ། ད་ལྟ་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཏུ་བ་ཡར་
 རྒྱས་ལས་གཞི་ཁག་ལ་གཙོ་གན
 ད་ཐོག་ཁོང་གིས་ཡུག་སམ་བཀྲ་
 ཤིས་སྤེད་འོས་འདེམས་ས་ཁུལ་
 ལ་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྤང་
 གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིཊ་ཆོག་ས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་གསལ་གྱི་གཙོ་གནང་
 འབྲིན་གནང་ངོམ་འོ་ཏུ་བ་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་གསུངས་གནང་སྲུང་། ཏུ་ས་

ཆོན་དེ་སྤྱོད་མེས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཕྲུལ་ཏུ་དང་། འཕྲུལ་ཏུ་དང་ཞེ་པ་ལི་
 རིག་གནས་སྤྱོད་ཆོག་ས་འཆམས་
 གྱི་འབྲས་སྤྱོད་ས་ནང་གི་སྤྱོད་
 ཆོག་གི་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཐུན་
 སྤྱོད་བསྟན་གནང་སྲུང་། ལས་
 རིམ་དེའི་སྤྱོད་མཐོན་གཙོ་བོ་དང་
 གཞན་སྤྱོད་མཐོན་ཏི་བས་ཡུ་མ་
 མང་ཏིམ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ན་སྤྱོད་
 ཆོག་གི་ཆོང་ཁང་ཏི་བ་
 གཞིགས་སྤྱོད་གནང་ཏུ་བ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་ལུ་༡༠་ཆོས་༡༢་ཏིམ་
 ལ་རྒྱ་གར་དཔུག་ཞུང་གི་མངའ་སྤྱོད་
 ཟས་ རིགས་ དང་ སྤྱོད་ དམངས་
 བཀྲམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལུ་
 བཅ། ར་ཡན་ཏི་སྤྱོད་ ལྷོ་ལོ་ལུ་
 མཆོག་གིས་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་
 གཙོ་བོ་སྤྱོད་ ཞབས་པེ་ལེ་ཞེ་ཏ་
 མང་སྤྱོད་ལེ་མཆོག་དང་ཁོང་གིས་
 གཞུང་འབྲེལ་བཞུགས་གནས་མེ་
 ཏིག་སྤྱོད་ལ་མཆེལ་འཕྲད་གནང་
 སྲུང་། མཆེལ་འཕྲད་དེའི་རྒྱ་གས་
 ལ་སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་
 པོའི་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གཞིགས་
 རྒྱུ་ལུ་མངའ་སྤྱོད་པོ་ལུ་དང་།
 འདུག་རང་གྱུ་ལེ་མངའ་སྤྱོད་གཞུང་
 གིས་ མངའ་སྤྱོད་ ཡོངས་ ལ་ ཟས་
 རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ ལ་
 དང་འཇོག་སྤྱོད་བདེ་སྲིད་ལ་སྤྱོད་ས་

སྤྱོད་གནང་ཏུ་བ་དང་སྤྱོད་མཐུན་ན་
 ས་འབད་ཚུན་གནག་གིན་འོ་ཏུ་བ་
 རྒྱུ་ལ་གསུངས་གནང་སྲུང་།
 འབྲེལ་འབྲིས་དཔེ་མི་དམངས་ཀྱི་
 ར་དེ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཏུ་བ་
 དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱོད་མཐུན་པོ་
 ལུ་ གས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལེ་ལ་
 རྒྱས་གཏོང་ཏུ་བ་ལས་ལེན་མཆོག་
 ཏུ་འོ་ཡེད། ཆོག་ས་འདུས་དེའི་
 རྒྱ་གས་ལ་གོང་ཁུལ་ལ་རྒྱས་
 ལས་ཁུལ་དང་ཟས་ རིགས་
 ལས་ཁུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཞབས་
 རྒྱུ་ལུ་མངའ་སྤྱོད་པོ་ལུ་དང་།
 ར་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
 རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ ལ་
 དང་འཇོག་སྤྱོད་བདེ་སྲིད་ལ་སྤྱོད་ས་

༡༩༩༩། དཔུག་ཞུང་མངའ་སྤྱོད་པོ་མཆོག་གིས་འབྲས་
 སྤྱོད་ས་མངའ་སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་སྤྱོད་པོ་ལེ་ལེ་ལེ་
 གཞུང་འབྲེལ་ཟེམ་ཁང་ལ་མཆེལ་འཕྲད་གནང་སྲུང་།



བདེ་ཐང་གི་རྒྱ་བ། གཙོ་བོ་སྤྱོད་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་བ། དྲང་བདེན་
 མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ། བཅོད་བ།
 བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བ། རང་དབང་།
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་བ། རྒྱ་ལྷོ་མས་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ། རྒྱ་ལེ་མས་

#sunauloanisamriddhasikkim